Алгоритм первой помощи

Первая помощь при эпилептическом припадке крайне важна, так как неправильные действия могут не только не помочь пострадавшему, но и ухудшить положение. Если у находящегося рядом человека начали появляться симптомы приближающегося припадка, следует подготовиться:

узнать, наблюдались ли у данного человека эпилептические приступы ранее	если человек болен эпилепсией, ему необходимо сразу принять предписанные врачом таблетки, блокирующие приступ. При этом людям, оказавшимся рядом, не следует давать больному таблетки неизвестного происхождения
обезопасить место нахождения, переместиться в нелюдное безопасное место	если ситуация происходит в закрытом помещении, необходимо открыть окна или двери, чтобы обеспечить приток свежего воздуха
голову больного следует положить набок во избежание захлебывания слюной или рвотными массами	обеспечить больному падение на мягкую поверхность, положить под голову дополнительный мягкий предмет так, чтобы голова находилась выше туловища
убрать все потенциально травмоопасные предметы	снять пояс, ожерелья, головные уборы и все вещи, которые могут сдавливать, причинять дискомфорт и затруднять дыхание

Предотвратить эпилептический припадок невозможно, однако об этом можно заранее предупредить окружающих или попросить помощи, если вы страдаете эпилепсией и чувствуете приближение приступа.

Важно не паниковать. Следует спокойно предупредить об этом окружающих и обезопасить место нахождения, убрав все опасные колющие или режущие предметы, а также переместиться в безопасное место, где можно лечь.

Первая помощь при приступе эпилепсии

Не подпускать посторонних людей

Убрать опасные предметы

Засечь время

Положить мягкое под голову

Повернуть человека на бок

Остаться и успокоить пострадавшего

Вызвать медиков

Дождаться восстановления сознания

Не паникуйте

Не сдерживайте движения

Не вставляйте какие-либо предметы в рот пострадавшего