

**МКОУ «Таштагольская общеобразовательная школа-интернат № 19
психолого-педагогической поддержки»**
**Методическая разработка внеклассного мероприятия «Веселые старты»
между командами 3 и 4 классов,
посвященное Международному Дню ребенка**

Мероприятие разработал: Жавнеров А.А.,
учитель физкультуры.

Цель: Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование навыков здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: кегли, обручи (4 шт.), цветные резиновые мячи (2 шт.), теннисные ракетки и теннисные шарики, спортивные скамейки, воздушные шары (4 шт), свисток.

Оборудование: музыкальные записи на спортивную тему, плакаты агитационного характера «Дети любят спорт!», воздушные шары для украшения зала.

Подготовительный этап

1. Воспитателям дано поручение выбрать представителей от класса, которые будут принимать участие в соревнованиях, подготовить домашнее задание – визитную карточку своей команды (эмблема, девиз, название, форма).
2. Учителю физкультуры определить состав жюри, подготовить зал к мероприятию, определиться с награждением команд.

Ход мероприятия.

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

1. **Вступительное слово.** Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый

стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

2. Выступление учеников. Спортивные речевки.

– Сегодня мы рады приветствовать дружные команды. В соревнованиях примут участие 2 команды. (Представление).

3. Представление жюри.

– Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее.

Тот в бою и победит.

– Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!

4. Эстафеты

1 конкурс – эстафета «Переправа»

Инвентарь: 4 обруча, 4 поворотные стойки на каждую команду.

– По сигналу судьи игроки начинают переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают обручи следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

2 конкурс-эстафета «Попади в цель»

Инвентарь: цветные резиновые мячи, обручи для команд.

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

3 конкурс – «Пингвины с мячом»

По сигналу участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит в команду, чтобы передать мяч 3–ему игроку.

4 конкурс – «Не урони»

Ходьба с теннисной ракеткой и теннисным шариком. Ракетка в одной руке, шарик не придерживается.

5 конкурс – «Бег в мешках»

Команды стоят в колоннах на линии старта. На расстоянии 10 м фишки-ограничители. По команде направляющие прыгают в мешках до фишки и обратно в свою команду, передавая эстафету другому. Следующий выполняет те же действия.

6 конкурс – «Быстроножки»

Команды стоят вдоль линии старта в колонне друг за другом. В руках участников эстафетная палочка. От команд на расстоянии 10 м ограничительный знак. По свистку направляющий бежит, добегают до знака, обегает его и возвращается в команду, передавая эстафету, сам уходит в конец колонны.

5. Подведение итогов. Награждение.

Учитель: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.
Всем ребятам мы желаем
Не грустить и не болеть!
Больше спортом заниматься
И в учёбе не отстать!

– Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.
Участникам вручаются грамоты и сладкие призы.